

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Lávate las manos frecuentemente  
con abundante agua y jabón  
por 20 segundos



**B**UENAVENTURA

 RÍO SECO

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Desinféctate las manos con alcohol  
en gel en todo momento



**B**UENAVENTURA

 RÍO SECO

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Cúbrete nariz y boca con el codo  
doblado al toser o estornudar o  
utiliza un pañuelo desechable

**B**UENAVENTURA

 RÍO SECO

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



El uso de mascarillas es  
obligatorio en todo momento



**B**UENAVENTURA

 RÍO SECO

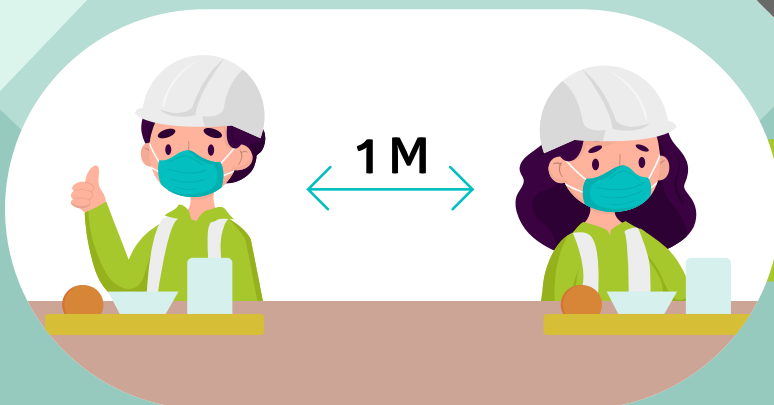
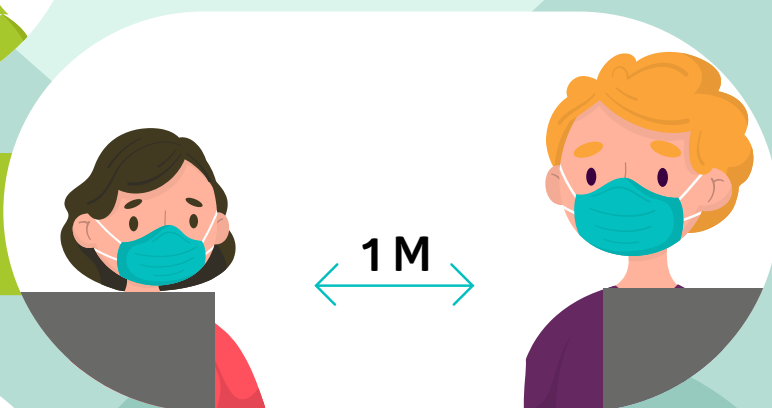
¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



EN PLANTA

EN OFICINA



EN COMEDORES

Mantén siempre el distanciamiento  
físico mínimo de 1 metro



BUENAVENTURA

RÍO SECO

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Empieza por cuidarte a ti mismo y  
cumple estrictamente nuestro  
protocolo y las indicaciones médicas



**B**UENAVENTURA

 RÍO SECO

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Evita saludar dando la mano,  
besos o abrazos



**B**UENAVENTURA

 RÍO SECO

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Evita manipular herramientas,  
equipos o útiles que pertenezcan  
a tus compañeros



**B**UENAVENTURA

 RÍO SECO

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!



# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Si tienes fiebre o algún síntoma respiratorio, acude de inmediato al centro médico de tu unidad



**B**UENAVENTURA

 RÍO SECO

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!

# CUÍDATE Y CUIDA A QUIENES TE RODEAN



Lávate las manos frecuentemente con abundante agua y jabón por 20 segundos



Desinfectate las manos con alcohol en gel en todo momento



Cúbrete nariz y boca con el codo doblado al toser o estornudar o utiliza un pañuelo desechable

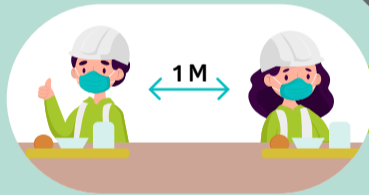
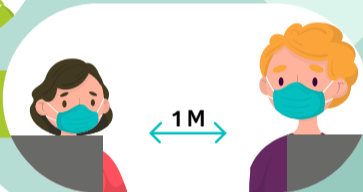


El uso de mascarillas es obligatorio en todo momento



EN PLANTA

EN OFICINA



EN COMEDORES

Mantén siempre el distanciamiento físico mínimo de 1 metro



Empieza por cuidarte a ti mismo y cumple estrictamente nuestro protocolo y las indicaciones médicas



Evita saludar dando la mano, besos o abrazos



Evita manipular herramientas, equipos o útiles que pertenezcan a tus compañeros



Si tienes fiebre o algún síntoma respiratorio, acude de inmediato al centro médico de tu unidad

**B**UENAVENTURA

**RÍO SECO**

¡Si nos cuidamos juntos, nos cuidamos mejor!